

Согласовано:



Утверждаю:

*[Signature]*

Меню

на 19.05.2022, Кисак-Каин ООШ, шк.зав.+обед с

| Выход<br>(г)             | Наименование блюда                          | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность |
|--------------------------|---|-------|-------|----------|--------------|
| <u>Завтрак</u>           |   |       |       |          |              |
| 50                       | Помидоры свежие порционно 50                | 0,43  | 2,25  | 2,25     | 31,87        |
| 60                       | Рыба припущенная (горбуша)                  | 14    | 4,3   | 0,4      | 94           |
| 220                      | Картофельное пюре                           | 4,5   | 7,2   | 29,4     | 203          |
| 200                      | Компот из смеси сухофруктов                 | 0,5   | 0,1   | 31,2     | 121          |
| 50                       | Хлеб пшеничный<br>витаминизированный 50     | 7,5   | 1     | 45       | 219          |
| Итого за Завтрак         |   | 26,93 | 14,85 | 108,25   | 668,87       |
| Итого стоимость завтрака |   |       |       |          | 67,21        |
| <u>Обед</u>              |   |       |       |          |              |
| 50                       | Огурцы свежие порционно 50                  | 0,38  | 2,25  | 3,25     | 27,5         |
| 250                      | Суп картофельный с макаронными<br>изделиями | 2,7   | 2,5   | 18,8     | 111          |
| 60                       | Котлеты из мяса п/ф 60                      | 11    | 8     | 10       | 160          |
| 200                      | Каша пшенная рассыпчатая                    | 8,67  | 7     | 48,44    | 295,56       |
| 200                      | Напиток яблочный                            |       |       | 23,5     | 89           |
| 50                       | Хлеб рж-пшеничный<br>витаминизированный     | 7,2   | 1     | 43       | 209          |
| Итого за Обед            |   | 29,95 | 20,75 | 146,99   | 892,06       |
| Итого за день            |   | 56,88 | 35,6  | 255,24   | 1 560,93     |
| Итого стоимость обеда    |   |       |       |          | 74,15        |
| Итого стоимость за день  |   |       |       |          | 141,36       |

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_