

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 19.05.2022, Кисак-Кайн ООШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
--------------	--------------------	-------	------	----------	------------------

Завтрак

50	Помидоры свежие порционно 50	0,43	2,25	2,25	31,87
60	Рыба припущеная (горбуша)	14	4,3	0,4	94
220	Картофельное пюре	4,5	7,2	29,4	203
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		26,93	14,85	108,25	668,87
Итого стоимость завтрака					67,21

Обед

50	Огурцы свежие порционно 50	0,38	2,25	3,25	27,5
250	Суп картофельный с макаронными изделиями	2,7	2,5	18,8	111
60	Котлеты из мяса п/ф 60	11	8	10	160
200	Каша пшенная рассыпчатая	8,67	7	48,44	295,56
200	Напиток яблочный			23,5	89
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		29,95	20,75	146,99	892,06
Итого за день		56,88	35,6	255,24	1 560,93
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36

— —